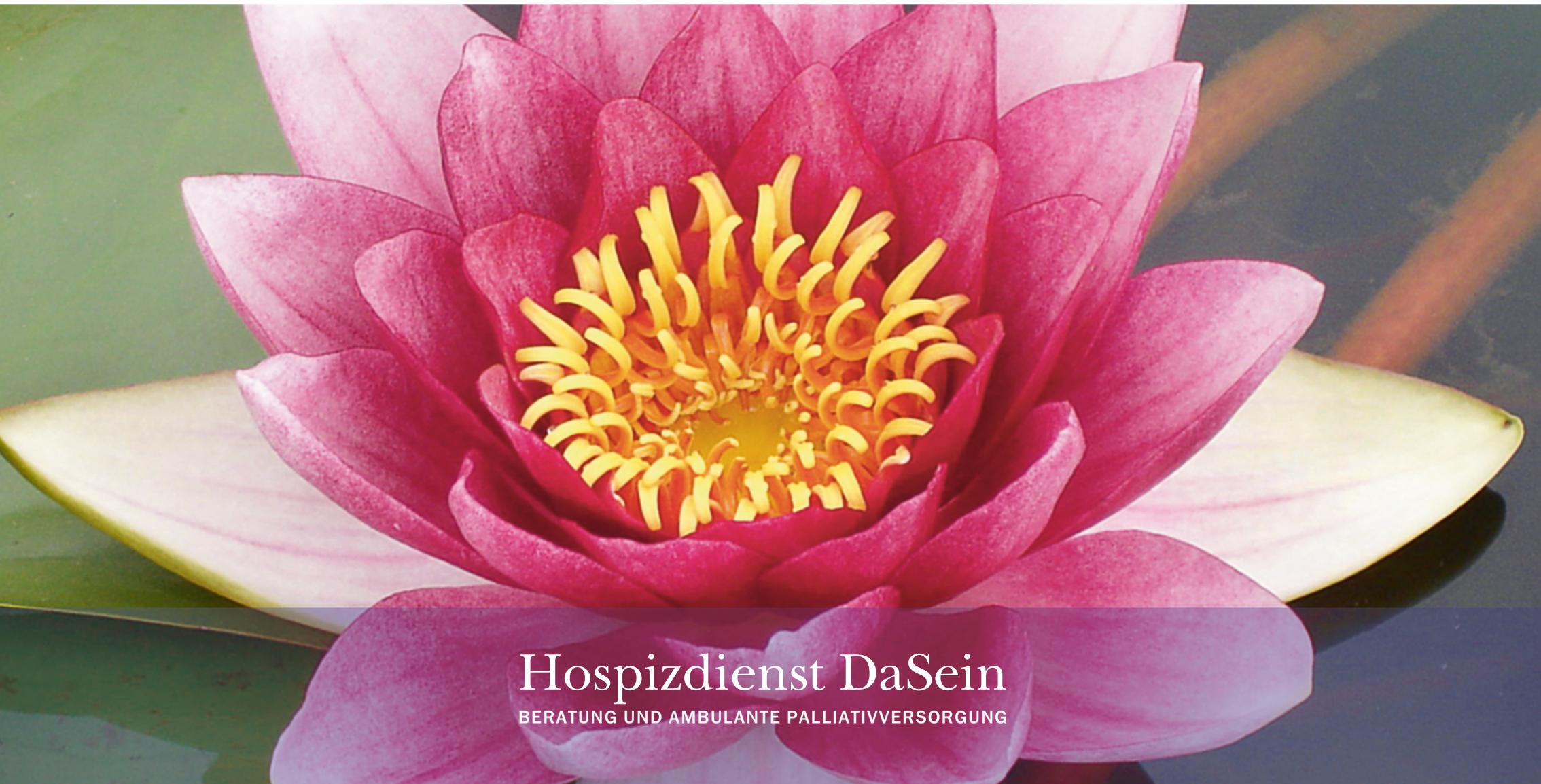




DaSein

HOSPIZDIENST • PALLIATIVE CARE



Hospizdienst DaSein

BERATUNG UND AMBULANTE PALLIATIVVERSORGUNG

Gefördert durch



Landeshauptstadt
München
**Referat für Gesundheit
und Umwelt**

“ Der Mensch kann nur Mensch werden, wenn nach seiner Geburt Menschen da sind, für ihn, mit ihm.

Er kann sich aus seinem Leben als Mensch nur verabschieden, wenn er in seinem Sterben nicht allein ist, sondern jemand da ist, für ihn, mit ihm.“

(Heinrich Pera)





Inhalt

Wer wir sind	7
Leitgedanken	9
Was wir tun	13
Wir sind für alle da	17
Dankeschön	19

Impressum

© 2019 Hospizdienst DaSein e.V., München
Verantwortlich für den Inhalt: Heike Beck
Gestaltung: Ursula Maichen, mai+
Fotos: Christoph Hellhake und plainpictures
Druck: SARGUT design & marketing



Wer wir sind

Seit 1991 berät, begleitet und versorgt der ambulante Hospizdienst DaSein e.V. sterbende Menschen zu Hause, in Pflegeheimen, in Krankenhäusern und Einrichtungen für betreutes Wohnen. Mit unserem bedürfnisorientierten Unterstützungsangebot für Betroffene und ihre Angehörigen sind wir Teil des Hospiz- und Palliativversorgungsnetzwerks in München.

Lebensqualität bis zum Schluss ist unsere oberste Priorität.

Schwer erkrankte, sterbende Menschen möchten ihre letzten Tage und Stunden meist in ihrer vertrauten Umgebung verbringen, selbstbestimmt und bei bestmöglicher Lebensqualität. Mit unserer Tätigkeit tragen wir dazu bei, diesem Wunsch gerecht zu werden und unnötige Krankenhausaufenthalte zu vermeiden.



Leitgedanken

Die Achtung der Würde des sterbenden Menschen, seiner Individualität und seiner Bedürfnisse bilden den Mittelpunkt unseres Handelns.

Sterben verstehen wir als natürlichen Teil des Lebens.

Unser Engagement zielt auf die Linderung belastender Symptome am Lebensende. Die Unterstützung von Betroffenen und ihren Angehörigen wird durch professionelle medizinisch-pflegerische Versorgung und respektvolle, einfühlsame Begleitung durch unser hochqualifiziertes Team sichergestellt.

Der Hospizdienst DaSein e.V. ist konfessionell nicht gebunden und offen für Menschen aller Religionen und Kulturen.



“ Der Wunsch, dem Tod den Schrecken zu nehmen, hat mich zu DaSein geführt. Die Fragen, die die Arbeit aufwirft, sind so grundsätzlich: Angst, Schuldgefühle, Schmerz. Ich wollte nicht warten, bis ich selber sterbe, um mich damit zu beschäftigen.



“ Das Sterben hat viele Gesichter und unterschiedliche Geschichten, die es uns zu erzählen hat. Es erfüllt mich jedes Mal mit Demut, wenn Betroffene und ihre Angehörigen sich mir auf ihrem einmaligen und endlichen Weg öffnen.



“ In meiner langen Zeit als Sterbebegleiterin habe ich nie erlebt, dass sich Menschen gegen den Tod gewehrt hätten. Alle haben sich in ihr Schicksal gefügt und den Tod angenommen. Dadurch entstand immer eine große Ruhe und ein greifbarer Frieden, der sich auch auf mich übertragen hat.

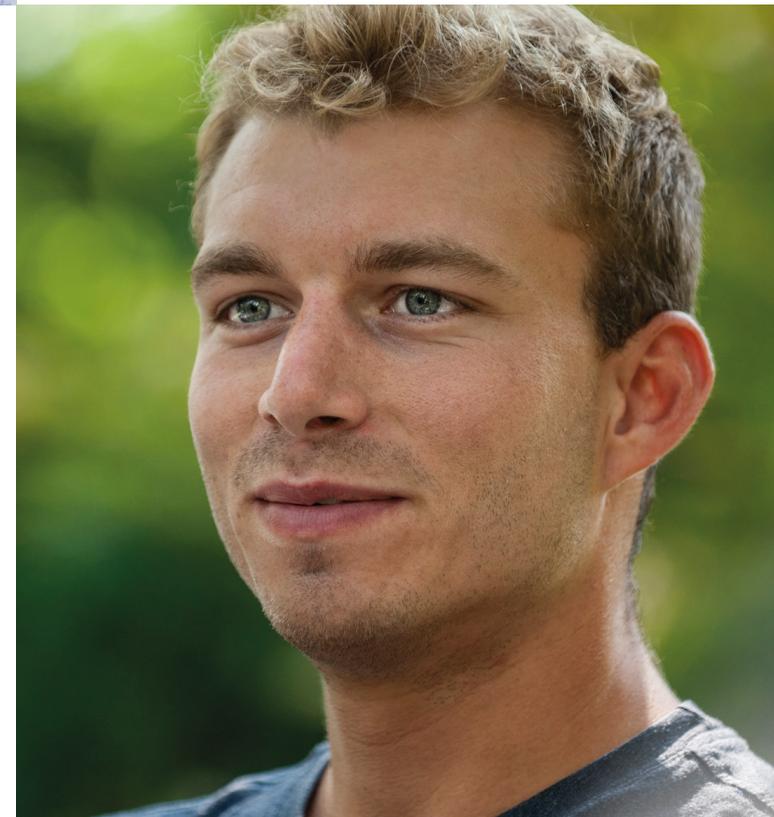
“ Die Frage, wie ich mit der eigenen Angst vor dem Tod umgehe, beschäftigt mich schon lange. Seit vielen Jahren begleite ich für DaSein Sterbende und habe in dieser Zeit meine Angst zwar nicht verloren, doch viel für das Leben gelernt.



“ Als junger Mensch lerne ich fachlich und menschlich außerordentlich viel in der Palliativarbeit. Für mich ist es nicht zuletzt ein politisches Zeichen, für sterbende Menschen einzustehen, also für solche, die unter dem Aspekt der Leistung keinen „Mehrwert“ mehr für die Gesellschaft bringen.



“ Immer wieder habe ich erfahren, wie wichtig und notwendig gute medizinische und menschliche Begleitung am Ende des Lebens ist. Aus diesen „Wegbegleitungen“ ziehe ich eine tiefe berufliche, aber auch emotionale Zufriedenheit.



**EHRENAMTLICHE
HOSPIZBEGLEITUNG:**
Beistand und Entlastung
von Betroffenen

PALLIATIVBERATUNG:
Symptomkontrolle und
Unterstützung am
Lebensende

SAPV
**Spezialisierte Ambulante
Palliativversorgung:**
Beratung und lindernde
Behandlung bei schwerem
Krankheitsverlauf

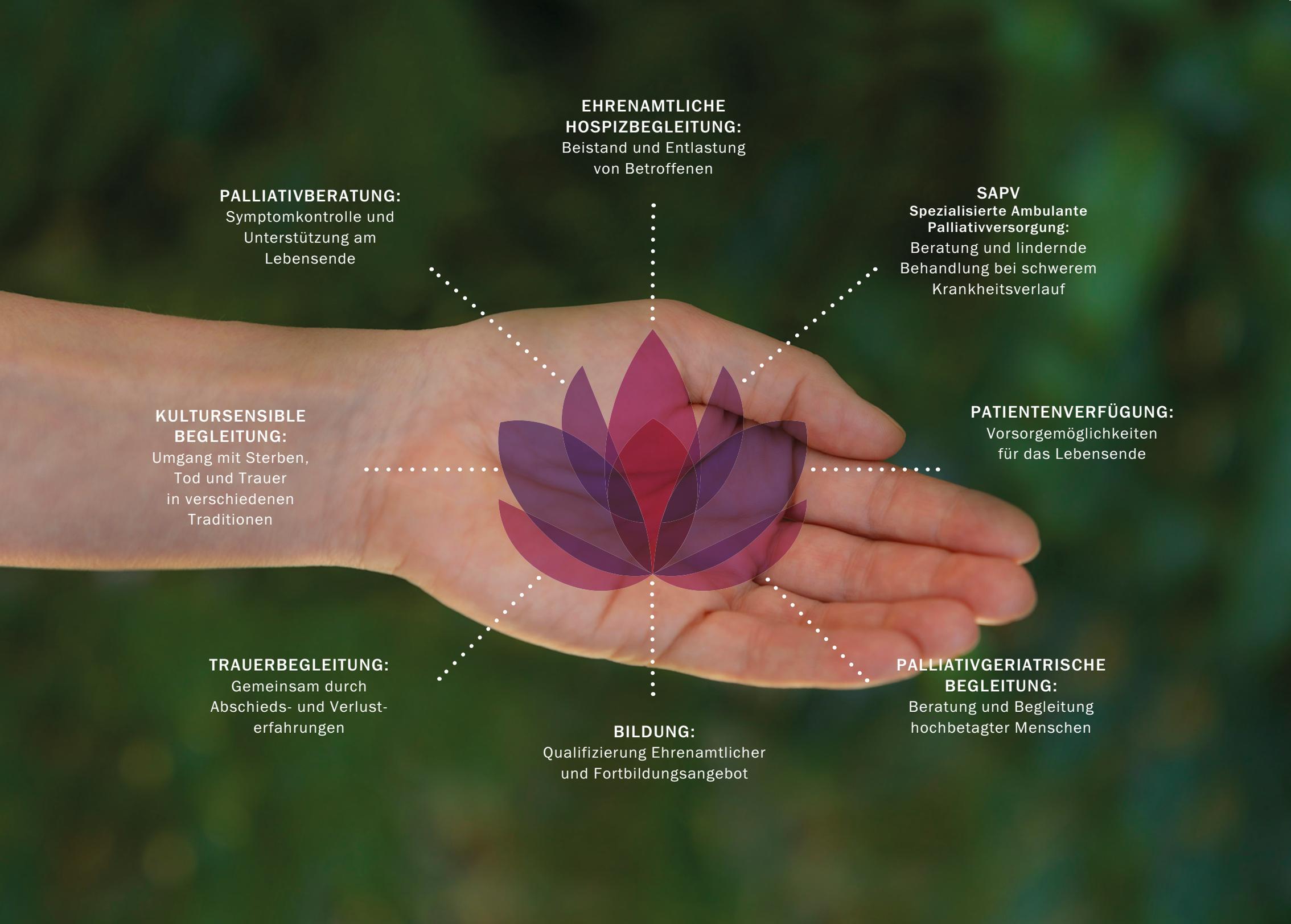
**KULTURSENSIBLE
BEGLEITUNG:**
Umgang mit Sterben,
Tod und Trauer
in verschiedenen
Traditionen

PATIENTENVERFÜGUNG:
Vorsorgemöglichkeiten
für das Lebensende

TRAUERBEGLEITUNG:
Gemeinsam durch
Abschieds- und Verlust-
erfahrungen

**PALLIATIVGERIATRISCHE
BEGLEITUNG:**
Beratung und Begleitung
hochbetagter Menschen

BILDUNG:
Qualifizierung Ehrenamtlicher
und Fortbildungsangebot



Was wir tun

Im Rahmen der Hospizarbeit bieten wir Begleitung durch qualifizierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Palliativberatung über Möglichkeiten zur Linderung von belastenden Symptomen.

Mit unserem Palliative-Care-Team (SAPV) stellen wir insbesondere die Versorgung für Menschen mit weit fortgeschrittenen, lebensbedrohlichen Erkrankungen auf Verordnung auch rund um die Uhr sicher.

Fachlichkeit und Fürsorge gehen Hand in Hand.

Alle unsere Palliative-Care-Fachkräfte sowie unser ärztliches Team sind darüber hinaus in kultursensibler Arbeit geschult.

Hinterbliebene unterstützen wir in ihrer Zeit der Trauer mittels erfahrener Trauerbegleitung in Form von Einzelbegleitungen oder Gruppenangeboten.

EHRENAMTLICHE HOSPIZBEGLEITUNG

Auf Wunsch unterstützen wir Betroffene durch die Vermittlung unserer Hospizbegleiterinnen und -begleiter. Ehrenamtliche bringen Zeit mit, um auf individuelle Belastungen von Betroffenen zu reagieren. Sie unterstützen bei alltäglichen Verrichtungen, übernehmen Sitzwachen, führen Gespräche und ermöglichen es auf vielfältige Weise entlastende Freiräume zu schaffen.



KULTURSENSIBLE BEGLEITUNG

Am Lebensende werden unsere Wurzeln meistens wieder besonders wichtig. Sie prägen unseren Umgang mit Krankheit, Sterben und Tod. Zusammen mit unserem vielfältigen Netzwerk tragen wir dazu bei, dass Betroffene gemäß ihrer Herkunft, Religion und Kultur sensibel und an ihren Bedürfnissen orientiert begleitet werden.



BILDUNG

Ehrenamtliche Hospizbegleiterinnen und -begleiter bereiten wir verantwortungsvoll auf ihre Tätigkeit für sterbende Menschen vor. Darüber hinaus bieten wir in Tagesseminaren, Vorträgen und anderen Veranstaltungen die Möglichkeit zur Information und Auseinandersetzung. In ambulanten und stationären Pflegeeinrichtungen vermitteln wir auf Anfrage die Grundlagen der Begleitung und palliativen Versorgung sterbender Menschen.



PATIENTENVERFÜGUNG

Die Patientenverfügung regelt, welche medizinische Versorgung im Krankheitsfall erwünscht ist und welche unterbleiben soll, wenn Betroffene nicht mehr für sich entscheiden können. Geschulte Beraterinnen und Berater helfen dabei, die eigenen Vorstellungen zu formulieren und erläutern Vorsorgemöglichkeiten, so dass bestehende Wünsche respektiert und realisiert werden können.



PALLIATIVBERATUNG

Orientiert an den individuellen Bedürfnissen von Betroffenen tragen unsere Fachkräfte aus Pflege und Sozialer Arbeit zur Linderung von Symptomen am Lebensende bei. Wir unterstützen gezielt dabei, ein tragfähiges Netzwerk aufzubauen, beraten zu sozialrechtlichen Fragen und schaffen Entlastung im häuslichen Bereich oder im Pflegeheim.



TRAUERBEGLEITUNG

Bei Verlust eines nahestehenden Menschen können Gespräche mit Weggefährten und geschulten Trauerbegleiterinnen und -begleitern hilfreich sein. Wir unterstützen Hinterbliebene darin, ihren ganz eigenen Weg durch den Trauerprozess zu finden. Hierzu bieten wir Einzelgespräche an oder den Austausch im Kreise mehrerer Betroffener.



SAPV SPEZIALISIERTE AMBULANTE PALLIATIVVERSORGUNG

Patientinnen und Patienten, die unter einer nicht heilbaren, weit fortgeschrittenen Erkrankung mit Schmerzen, Atemnot oder anderen belastenden Symptomen leiden, haben Anspruch auf Hilfe zur Linderung durch unsere Fachkräfte der SAPV. Eine entsprechende Verordnung kann der Hausarzt oder die behandelnde Klinik bei Entlassung erstellen.



PALLIATIVGERIATRISCHE BEGLEITUNG

Krankheitsverläufe bei hochbetagten Menschen werfen häufig besondere Fragestellungen hinsichtlich der gewünschten Versorgung am Lebensende auf. Insbesondere die Begleitung dementiell erkrankter Menschen macht sensible, ethische Entscheidungsfindungen notwendig. Unsere Fachkräfte unterstützen und beraten umsichtig in diesem Prozess.





Wir sind für alle da

Der Hospizdienst DaSein e.V. ist auf die Versorgung und Begleitung von schwersterkrankten erwachsenen Menschen sowie ihren Familienangehörigen und Nahestehenden in München ausgerichtet.

Sterben in Würde, unabhängig von Kultur und gesellschaftlichem Status.

Wir verstehen unseren gesellschaftlichen Auftrag auch dahingehend, allen Menschen einen ungehinderten Zugang zur Hospiz- und Palliativversorgung zu ermöglichen.

Unsere Leistungen sind für Betroffene kostenfrei.



Dankeschön!

Wir werden regelmäßig bezuschusst durch

- die Landeshauptstadt München, Referat für Gesundheit und Umwelt
- die Krankenkassen nach § 39a SGB V.

Unsere Arbeit ist auf Dauer nur
mit zusätzlicher Unterstützung möglich.

Deshalb freuen wir uns über punktuelle oder dauerhafte Förderung durch

- Mitgliedschaft
- Spenden
- Stiftungsengagement
- Unternehmensengagement

Spendenkonto

Hospizdienst DaSein e.V.

IBAN: DE52 7015 0000 0065 1330 84

BIC: SSKMDEMM

Stadtsparkasse München



Hospizdienst DaSein e.V.

Beratung und ambulante Palliativversorgung
Karlstr. 55 . D-80333 München

Telefon 089/124 70 51 40 . Fax 089/124 70 51 55
info@hospiz-da-sein.de . www.hospiz-da-sein.de